

Ajudar seu filho a se preparar para os exames.

O segredo para fazer bem nos exames está no planejamento. Você pode ajudar seu filho a criar um plano de revisão claro e método de estudo que os fará se sentir no controle de seu trabalho.

Sugestões para o planejamento de revisão

- Elaborar um calendário de revisão para cada disciplina. O que irá o seu filho estudar e quando?
- Tempo de revisão de quebra em pedaços pequenos - sessões de uma hora de duração com intervalos curtos no final de cada sessão, muitas vezes funcionam bem.
- Certifique-se que a criança tem todos os livros essenciais e materiais.
- Condensar notas para cartões postais para atuar como prompts de revisão.

Outras dicas para apoiar a revisão

- Incorporar rotinas de revisão mais cedo.
- Criar uma revisão calendário – plano!
- Atingir metas inteligentes de revisão (pedaços de 30-45 minutos).
- Encorajar as crianças a usar técnicas diferentes de revisão.
- Proporcionar um espaço de livre revisão luminoso, arejado, tranquilo, desordem.
- Ser consciente do comportamento dos irmãos e outras interrupções.
- Fornecer lanches saudáveis para seu filho.
- Incentivá-los a fazer pausas regulares durante a sua revisão.
- Dar filhos espaço quando necessário para evitá-los sentir sobrecarregado.
- Acompanhar a criança em preparando-se antes dos exames.